



## BRAINS ATHLETES

Potenciaremos las capacidades y habilidades físicas de alumnos como la fuerza, resistencia, velocidad, etc. Utilizaremos tareas físicas, juegos motrices, y actividades predeportivas y psicomotrices basadas en el atletismo y otros deportes adaptados a cada edad. Desarrollaremos de forma individual el talento físico de cada uno de los alumnos sin olvidarnos de dar importancia a los valores intrínsecos del deporte.

Se realizarán 2 sesiones por semana.

Horarios: Lunes y miércoles de 16:30h a 17:30h (Reception y Preparatory / Year 1 y Year 2, Year 3 y Year 4 / Year 5 y Year 6).

Las sesiones para Secundaria se establecerán según demanda.

### Responsables:

Vicens Lahoz – [vlahoz@colegiobrains.com](mailto:vlahoz@colegiobrains.com)

Rafael Parra – [rparra@colegiobrains.com](mailto:rparra@colegiobrains.com)

### Contratación:

En la Secretaría del Centro



## BRAINS ATHLETES

This sporting activity will enhance pupils' physical abilities and aptitudes, such as strength, endurance, speed, etc. We will use physical tasks and pre-sport and psychomotor activities based on athletics and other sports which will be adapted to each age group. We will develop the physical talents of each pupil individually while at the same time placing importance on the intrinsic values of sport.

There will be 2 sessions per week.

Timetable: Monday and Wednesday from 16:30h to 17:30h (Reception and Preparatory / Year 1 and Year 2, Year 3 and Year 4 / Year 5 and Year 6).

Secondary sessions will be organised in accordance with demand.

**Coordinators:**

Vicens Lahoz – [vlahoz@colegiobrains.com](mailto:vlahoz@colegiobrains.com)

Rafael Parra – [rparra@colegiobrains.com](mailto:rparra@colegiobrains.com)

**Enrolment:**

At the School Secretary's Office